

レシチン



- 名 称 大豆レシチン
原材料名 植物レシチン（大豆由来）、第3リン酸カルシウム
内容量 454g
保存方法 直射日光を避け、湿気の無い涼しいところで保存してください。
摂取目安 栄養補助の為、1日大さじ1～2杯（7.5g～15g）を目安として、数回に分けてお召し上がり下さい。
そのままお召し上がりになることもできますが、牛乳、ヨーグルト、サラダや味噌汁等にふりかけていただいてもおいしく召し上がれます。
価 格 ￥10,500-（税込）

レシチン（学名リン脂質）は細胞の細胞膜を構成している物質です。（とりわけ脳はその構成成分の約40%を占めています）レシチンは新陳代謝を促進する機能があり、体の構成単位である細胞から老廃物を排泄し若さを保つ作用を有しています。

熱量	66.5kcal	脂質	7.4g	リノール酸	2257mg	リノレン酸	292mg
たんぱく質	0g	ナトリウム	5mg	コリン	250mg	イノシトール	176mg
炭水化物	45mg			リン	241mg	カルシウム	50mg
フォスファチジルコリン			2318mg	フォスファチジルエタノールアミン		1890mg	
フォスファチジルイノシトール			1150mg				