



琉球溫熱療法院

Ryukyu Thermo Holistic Therapy

快速問答 Q & A

● 什麼是「琉球溫熱療法」？

琉球溫熱療法是經由身體內部深處加熱，以強健、活化循環體內的「血液」，還可平衡自律神經、提高免疫力、自然治癒力等等。因此可說是讓身體從根本更加健康的「全身療法」。

● 琉球溫熱療法有什麼效果？

1. 溫暖全身，改善血液循環。
2. 透過發汗作用，排出有害物質。
3. 調節自律神經。
4. 強化免疫力。
5. 改善神經傳達系統。
6. 平衡荷爾蒙系統。
7. 改善新陳代謝，更加精力充沛。

● 琉球溫熱療法有哪些內容？

① 使用溫灸器注入熱能



將熱能注入全身，可改善血液循環，打散廢棄物、有害物質。

② 精油淋巴按摩

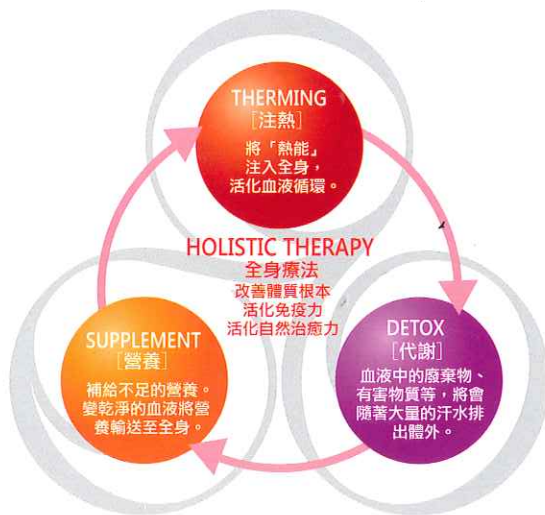


用精油按摩提高放鬆效果。

③ 透過溫熱治療機解毒



讓第①項打散的廢棄物、有害物質隨著汗水排出。據說其效果是平常流汗排出的廢棄物的5倍。



預知未病的3項檢查

- ① 波動檢查
透過微波狀態，發現疾病。
- ② 活血檢查
一眼看出現在正在流動的血液狀態。
- ③ 體內環境檢查 (QFA)
檢查體內的酵素等物質的均衡度。

● 琉球溫熱療法為什麼可以讓身體更健康？

簡單而言，因為血液變得更乾淨，血液循環更加改善了。中國醫學中曾提到骯髒的血液是萬病之源，若有乾淨的血液在體內循環的話，可輸送新鮮的氧氣和營養到全身，避免因血液中的髒物及堵塞而患病（動脈硬化、腦溢血、高血壓等）。

● 特別推薦給什麼樣的人呢？

長期疲勞者、原因不明的身體不適、手腳冰冷、無法熟睡、頭部和肩膀僵硬、腰痛、膝蓋疼痛、便秘、慢性病患者等。可預防罹患重大疾病。還推薦您用來做為日常中的健康管理法之一。

● 和其他溫熱療法有什麼差別？

溫泉浴、三溫暖、岩盤浴等是均等地溫暖全身。但琉球溫熱療法不僅如此，還會在身體冰冷處、熱度不夠的地方加入熱能，所以效果極佳，而且還可有效地溫暖全身。

● 聽說「鐳 (Radium)」是放射線的一種，沒有害嗎？

當然沒有害。研究結果顯示微量照射天然的放射線，對健康有益。從玉川溫泉到鳥取縣的三朝溫泉等都是具有特別效能的鐳溫泉。根據放射線研究的第一權威——密蘇里大學湯馬士博士 (T.D. Lackay 博士) 的報告顯示①可活化抑制癌細胞的遺傳因子。②促進修復DNA和細胞凋亡 (自然死亡)，預防癌症。③活化腦和中樞神經的荷爾蒙，緩和疼痛及壓力等。④有抗氧化作用等功能，可抑制活性氧、過氧化脂質等。教授稱此為「低線量放射線刺激效果」。

● 應該間隔多久再來接受療法？

不論是什麼疾病，生病後再接受治療就太遲了。為了預防疾病，避免再度病發，最好1週1次。若是有困難的話，2週1次也可以，不過定期接受療法是最理想的。持續注入熱能很重要。

● 可以在家施行琉球溫熱療法嗎？

只要有溫灸器，不論在哪兒都可以施行。1個人也可以，如果有人幫忙也很好。施行方法需接受琉球溫熱療法的指導。溫灸器、溫熱治療機本院皆有販售。

● 琉球溫熱療法為什麼主張營養也很重要？還有為了補充不足的营养該怎麼辦？

「血液即生命」萬病之源皆來自骯髒的血液。如同這句話所說的，我們的身體每日所攝取的飲食，不論如何消化、吸收、排泄皆靠血液的「品質」來決定。營養並不是指卡路里。人體本是由各式各樣物質的相互作用所構成，有些可在體內自然合成，有些無法合成。無法合成的，需從體外攝取，但是有資料顯示現代因為農藥科學肥料、環境荷爾蒙等各種污染，營養素減半。因此未經污染，以天然材料及花草製成容易吸收的營養補給品，琉球溫熱療法特別推薦您食用。