

体験談

前向きに生きる

中学校三年

琉球温熱治療法を知っていきませんか？私も初めはま、たく知りませんでした。けれど、ある時にこれと出会った事で私の生活は大きく変化しました。もちろん、私だけとはなく、とてもたくさんの人々の人生を変えたのです。琉球温熱治療法。これは、疲れがたまっている人や、持病を持っている人。そして日常の健康管理をしつかりしたいという人のためにあります。おおまかに言うと、全身に熱をいれ、体の深部から温める治療です。これを行うと、血液がきれいになり体調が良くなるのです。

実は今、私は温熱治療を週に一度行っています。私は、中学一年生のころに一回体を壊し、それ以来、運動ができなくなりました。しかし、たくさんの人の支え、そして温熱治療との出会いのおかげで、だんだん元気になつていきました。それから色々なあったの

すか、今は少しずつ運動もできるようになり、
 前とは比べられないぐらい元気になることが
 できています。

これもすべて温熱治療のおかげです。温熱
 治療の良い点は、ただ治療するだけではありません。
 元気がなくなっていた人に、心
 から元気になつてもらおうと全力をつくす温
 かい人達の存在です。温熱治療院の人は、何
 が私達と違うオーラを持って、いるのが、伝
 わってきます。最初はとて不思議でした。し
 かし通つていくうちに、少しずつ分がついてい
 きました。

それは、たくさんの方の体、そしてたくさ
 んの心を救つて、いるからではないかと思いま
 す。体に熱をいれるだけではありません。心
 にもたくさんの方の大きな熱を、そぞろ、ポカポカ
 に温かくしてくれまます。誰にでもできるとい
 うわけではありません。そうできる心が、温
 熱治療院の人の中にあるのだと思います。

実際に、そのような温かい心に救われた話

を教えるてくきました。

ある人は、がんでした。病院に行っても、
どうする事も出来ない状態でした。途方に暮
れていた中、ある時、温熱治療に出会いまし
た。すると、病院に行ってもとっする事もで
きななかったのに、その人はどんどん元気にな
っていききました。そして、がんがなおったの
です。今は、とても元気にくらしているとい
う事でした。

私はこの話を聞いたとき、「本当にこんな
事があるわけがない。」「~~ありか~~。」「と疑っ

ていました。けれど、他にもこのようなケ
スがあった事を聞きました。そして、どの人
の場合も、初めは後向きでマイナス発言ばかり。
り。けれど、温熱治療を初めて元気になって
いく内に、前向きでプラス発言をするように
なったという事でした。そのとき私は思いま
した。たしかに熱をいれたことにより、体調
が良くなったのかも知れません。けれど、温
熱治療院の温かい人達と出会う、話し、心が

前向きになつた事で、体も前向きになつたの
こはないかと思つていきます。

「心と体は比例するもの。それは良くも悪
くもある。温熱治療院の方の言葉です。か
り元気になるのも、ならないのも、自分の心
が大きく関あつてくる事を実感しました。

「めんどくさい」「かりたくなリ」今、こ
ういふ言葉をよく聞きます。けれど、後向き
な考えでマイナス発言をする事ど、何がプ
スになることはあるのでしょうか。確かに、

なにげなく口に出してしまふことも分かりま
す。けれど、前向きな考えをしようと思ひかけ
る事は誰にもとまします。そう心に思つだけ
も、大きく考えや見方が変わると思ひます。
もしかしたら、その心の持ち方一つで人生が
大きく変化することだつてあるかもしれな
いのです。みなさん、少しでも前向きに考え
てみませんか。前向きになる事で、世界も違
う風に見えるかもしれません。